Implicațiile decriminalizării și legalizării canabisului: O perspectivă de sănătate publică

Literatura de specialitate sugerează că aceste măsuri pot contribui la o schimbare semnificativă a paradigmei privind consumul de substanțe psihoactive, facilitând tranziția de la un model punitiv la unul centrat pe sănătate publică și reducerea riscurilor (Hall & Lynskey, 2020; WHO, 2016).

- ***Reducerea stigmatizării consumatorilor***

Un prim efect important îl constituie ***reducerea stigmatizării consumatorilor și transformarea consumului într-un fenomen supus analizei științifice riguroase****. În acest context, discursul public se deplasează de la mituri și percepții sociale nefundamentate către o abordare bazată pe dovezi, permițând evaluarea obiectivă a riscurilor și beneficiilor (Room et al., 2010).*

- ***Extinderea cercetării biomedicale***

De asemenea, legalizarea permite ***extinderea cercetării biomedicale*** *și a utilizării clinice a canabinoizilor. Studiile existente indică efecte terapeutice relevante, în special în managementul durerii cronice, al spasticității din scleroza multiplă și al simptomelor asociate bolilor oncologice, în special în context paliativ (National Academies of Sciences, 2017).*

- ***Sisteme de monitorizare și control al consumului***

Un alt beneficiu major este reprezentat de implementarea unor ***sisteme de monitorizare și control al consumului,*** *care pot facilita identificarea precoce a comportamentelor de risc (dependenta) și intervenția terapeutică. Modelele de reglementare includ registre de consumatori, programe de educație și mecanisme de reducere a riscurilor (EMCDDA, 2021).*

- ***Reducerea expunerii la piețele ilicite*** respectiv alte substante

Din perspectiva sănătății publice, legalizarea poate contribui la ***reducerea expunerii la piețele ilicite****, unde consumatorii sunt adesea expuși la substanțe cu risc crescut, precum opioidele sintetice, cocaina sau amfetaminele. Eliminarea interacțiunii cu aceste medii poate reduce indirect morbiditatea și mortalitatea asociate consumului de droguri (Volkow et al., 2014).*

- ***Standardizarea producției și controlul calității***

Legalizarea facilitează, de asemenea, ***standardizarea producției și controlul calității****, reducând riscurile asociate contaminării sau adulterării produselor. Acest aspect este deosebit de relevant în contextul*

apariției canabinoizilor sintetici, care pot avea efecte imprevizibile și severe (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2021).

- ***Substituția parțială a unor medicamente cu profil de risc ridicat***

*În plus, există dovezi emergente privind **substituția parțială a unor medicamente cu profil de risc ridicat**, în special opioidele și antiinflamatoarele nesteroidiene, în tratamentul durerii cronice, ceea ce poate contribui la reducerea complicațiilor asociate acestora (Bachhuber et al., 2014).*

- ***Administrarea orală sau sublingual*** *vs fumat*

*Nu în ultimul rând, reglementarea permite diversificarea metodelor de administrare, favorizând alternative mai sigure decât fumatul, cum ar fi **administrarea orală sau sublingual**, reducând astfel impactul negativ asupra sistemului respirator (Fischer et al., 2017).*

În ansamblu, dovezile sugerează că decriminalizarea și legalizarea canabisului pot genera beneficii semnificative în termeni de sănătate publică, cu condiția implementării unor cadre de reglementare riguroase. Acestea includ controlul accesului, monitorizarea consumului, standardizarea produselor și integrarea în sistemele de sănătate, în vederea maximizării beneficiilor și minimizării riscurilor.

- Bachhuber, M. A., et al. (2014). Medical cannabis laws and opioid overdose mortality. JAMA Internal Medicine.
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA). (2021). Cannabis policies in Europe.
- Fischer, B., et al. (2017). Lower-risk cannabis use guidelines. American Journal of Public Health.
- Hall, W. (2015). What has research over the past two decades revealed about the adverse health effects of recreational cannabis use? Addiction.
- Hall, W., & Lynskey, M. (2020). Assessing the public health impacts of legalizing cannabis. Addiction.
- National Academies of Sciences. (2017). The health effects of cannabis and cannabinoids.
- Room, R., et al. (2010). Cannabis policy: Moving beyond stalemate. Oxford University Press.
- Volkow, N. D., et al. (2014). Adverse health effects of marijuana use. New England Journal of Medicine.
- World Health Organization (WHO). (2016). The health and social effects of nonmedical cannabis use.